

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	85,00	545	509
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№343 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	195,17	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA	витB1
40,4	43,45	183,62	0,58	811,88	0,69
			витB2	витE	витC
			0,83	0,01	30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98		
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,56	49,54	204,88	витD - 0,58	вита - 840,76	витB1 - 0,73
			витB2 - 0,83	витE - 0,02	витC - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	витА - 442,53	витВ1 - 0,48
46,89	44,11	249,01	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,36	витС - 21,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76
К - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	витА - 442,53	витВ1 - 0,48
46,89	44,11	249,01	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,36	витС - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76		
K - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)



Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 15.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	витА - 442,53	витВ1 - 0,48
46,89	44,11	249,01	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,36	витС - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76		
К - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	витА - 442,53	витВ1 - 0,48
46,89	44,11	249,01	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,36	витС - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76		
К - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 840,76	витВ1 - 0,73
47,56	49,54	204,88	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 840,76	витВ1 - 0,73
47,56	49,54	204,88	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
К - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,56	49,54	204,88	витD - 0,58	витА - 840,76	витВ1 - 0,73
			витВ2 - 0,83	витЕ - 0,02	витС - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г