



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	554
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 296	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
45,44	47,79	176,98	3,89	330,94	0,96
			1,13	0,36	11,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61
K - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какас с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	554
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№343 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 296	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 330,94	витВ1 - 0,96
45,44	47,79	176,98	витВ2 - 1,13	витЕ - 0,36	витС - 11,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61		
К - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	646
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 559

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,59	56,76	200,91

Витамины в миллиграммах

витD - 3,89	вита - 331,33	витВ1 - 1,04
витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 12,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16
К - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООС "КудП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	554
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 296	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 330,94	витВ1 - 0,96
45,44	47,79	176,98	витВ2 - 1,13	витЕ - 0,36	витС - 11,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61		
К - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	646
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 559

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 331,33	витВ1 - 1,04
51,59	56,76	200,91	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 12,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16		
К - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	646
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 559

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 331,33	витВ1 - 1,04
51,59	56,76	200,91	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 12,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16		
К - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	646
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 559

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,89	Витамины в миллиграммах	витА - 331,33	витВ1 - 1,04
51,59	56,76	200,91	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 12,42	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16			
K - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г