

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
42,85	47,4	175,92	0,65	382,93	0,71
			витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 198,47	F - 211,52	Fe - 8,76	I - 315,07
К - 1 344,03	Mg - 115,03	Na - 3 209,48	P - 483,38

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах
Белки 42,85
Жиры 47,4

Углеводы
175,92

витD - 0,65
витB2 - 0,79

Витамины в миллиграммах
вита - 382,93
витаE - 0,36
витB1 - 0,71
витC - 27,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,47 F - 211,52 Fe - 8,76 I - 315,07
K - 1 344,03 Mg - 115,03 Na - 3 209,48 P - 483,38

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 544,36	витB1 - 0,7
46,36	49,51	191,5	витB2 - 0,69	витаE - 0,36	витC - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49		
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	195,17	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	витА - 382,93	витВ1 - 0,71
42,85	47,4	175,92	витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 27,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,47	F - 211,52	Fe - 8,76	I - 315,07		
К - 1 344,03	Mg - 115,03	Na - 3 209,48	P - 483,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	витА - 544,36	витВ1 - 0,7
46,36	49,51	191,5	витВ2 - 0,69	витЕ - 0,36	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49		
K - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,36	49,51	191,5	витD - 0,53	витА - 544,36	витВ1 - 0,7
			витВ2 - 0,69	витЕ - 0,36	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49		
К - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 11.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,36	49,51	191,5	витD - 0,53	витА - 544,36	витВ1 - 0,7
			витВ2 - 0,69	витЕ - 0,36	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 203,82	F - 211,11	Fe - 8,84	I - 339,49		
К - 1 488,14	Mg - 123,09	Na - 3 391,69	P - 484,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г