



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



**МЕНЮ** на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акг Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акг Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	195,17	1 306	1 308

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,17	Витамины в миллиграммах
42,79	43,14	181,09		вита А - 1 930,56    витВ1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством Куликова П.А. (Куликова П.А.)  
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

**МЕНЮ**

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	195,17	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,79	43,14	181,09	витD - 19,17	вита - 1 930,56 витB1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ЖКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

**Для всего меню**

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витD -	витА -
49,73	51,37	19,03	1 930,56
			витВ1 - 0,48

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
К - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	195,17	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -
42,79	43,14	181,09	19,17	1 930,56
				витВ1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
К - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		190	61
№201 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/4	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,03	Витамины в миллиграммах
49,73	51,37	205,38		вита А - 1 930,56 витВ1 - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
К - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 6-11 класс)



**МЕНЮ**

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Стенной:		100	61
№291 Плод из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>690</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>896</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 486</b>	<b>1 496</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах
49,73	51,37	205,38	витD - 19,03	вита - 1 930,56    витB1 - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДЕНО"  
 Директор  
 ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Стальной:		100	61
№291 Плов из птицы		250	392
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>590</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>896</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 486</b>	<b>1 496</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	витА - 1 930,56 витВ1 - 0,48
49,73	51,37	205,38		

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.