



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	195,17	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	195,17	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 222,35	витB1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витB2 - 0,55	витE - 0,36	витC - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КФД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Борсбьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 1,01
56,44	50,34	205,39	витB2 - 0,57	вите - 0,36	витC - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1Р Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	545
Обед			
№45 Салад из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
№1Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	195,17	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством

(Куликова П.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 1,01
56,44	50,34	205,39	витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 303,07	витВ1 - 1,01
56,44	50,34	205,39	витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64		
К - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 303,07	витВ1 - 1,01
56,44	50,34	205,39	витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.