



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной.		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	вита - 442,53	витB1 - 0,48	витC - 21,74
46,89	44,11	249,01	витB2 - 0,88	витE - 0,36		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76			
K - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 8-11 класс)

МЕНЮ

на 01.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Стелпной:		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	витА - 442,53	витВ1 - 0,48	витС - 21,74
46,89	44,11	249,01	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,36		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76
К - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККОП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 01.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
46,89	44,11	249,01	1,04	442,53	0,48
			0,88	0,36	21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76		
K - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98		

Зав. производством _____ (Куликова Д.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 01.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	вита - 442,53	витВ1 - 0,48
46,89	44,11	249,01	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,36	витС - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76		
К - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г