

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	85,00	545	509
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	195,17	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	вите - 0,01	витС - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98		
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

**МЕНЮ** на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	133
Итого:	85,00	545	509
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	195,17	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита А - 811,88	витВ1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витВ2 - 0,83	витаЕ - 0,01	витС - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98		
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор  
ООО "КЭД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара( 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
47,56	49,54	204,88	витD - 0,58
			витB2 - 0,83
			витA - 840,76
			витE - 0,02
			витB1 - 0,73
			витC - 33,86
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КидП"



Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	133
Итого:	85,00	545	509
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	195,17	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 811,88	витB1 - 0,69
40,4	43,45	183,62	витB2 - 0,83	витаE - 0,01	витC - 30,74
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 218,02	F - 266,37	Fe - 10,53	I - 162,98		
K - 1 642,39	Mg - 159,02	Na - 1 939,84	P - 532,05		

Зав. производством Куликова П.А. (Куликова П.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 840,76	витB1 - 0,73
47,56	49,54	204,88	витB2 - 0,83	витE - 0,02	витC - 33,86
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08		
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КИДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 840,76	витB1 - 0,73	
47,56	49,54	204,88	витB2 - 0,83	вите - 0,02	витC - 33,86	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЭ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	91,52	595	565
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/4	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 491	1 462

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA
47,56	49,54	204,88	0,58	840,76
			0,83	0,73
				0,02
				33,86
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 226,71	F - 267,46	Fe - 11,05	I - 163,08	
K - 1 648,2	Mg - 166,73	Na - 1 939,96	P - 557,66	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.