



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

МЕНЮ на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	705
Всего:	195,17	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	вита - 1 433,07	витB1 - 0,73
42,35	43,45	185,89	витB2 - 0,64	вите - 0,36	витC - 26,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
K - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

М Е Н Ю

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*,*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	705
Всего:	195,17	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах
Белки 42,35
Жиры 43,45

Углеводы 185,89

витD - 8,9
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
вита - 1 433,07
витаE - 0,36
витаB1 - 0,73
витаC - 26,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,5 F - 123,52 Fe - 11,09 I - 265,4
K - 986,6 Mg - 221,77 Na - 2 525,29 P - 567,76

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром,;		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,94	49,14	203,36	витD - 8,92	витA - 1 476,03	витB1 - 0,66
			витB2 - 0,62	витE - 0,36	витC - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
K - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.01 2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*,*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	705
Всего:	195,17	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,9	витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73
42,35	43,45	185,89	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 26,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 214,5	F - 123,52	Fe - 11,09	I - 265,4		
K - 986,6	Mg - 221,77	Na - 2 525,29	P - 567,76		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,92	вита А - 1 476,03
48,94	49,14	203,36	витВ2 - 0,62	витВ1 - 0,66
				витаЕ - 0,36
				витС - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23	
К - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
48,94	49,14	203,36	8,92	1 476,03	0,66
			витВ2	витЕ	витС
			0,62	0,36	29,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23		
К - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 30.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром.		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витD	витА - 1 476,03
48,94	49,14	8,92	витВ1 - 0,66
		витВ2 - 0,62	витЕ - 0,36
			витС - 29,45
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 200,7	F - 129,09	Fe - 10,24	I - 267,23
К - 1 066,42	Mg - 185,92	Na - 2 536,96	P - 521,73

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.