

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	554
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 296	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	вита - 330,94	витВ1 - 0,96
45,44	47,79	176,98	витВ2 - 1,13	витЕ - 0,36	витС - 11,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61		
К - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВ31-4 класс)

**МЕНЮ**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	554
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	823
Всего:	195,17	1 296	1 376

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
45,44	47,79	176,98	3,89	330,94	0,96
			1,13	0,36	11,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61		
K - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЮКДП"



\*Боробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком.,		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>555</b>	<b>646</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>911</b>	<b>913</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 466</b>	<b>1 559</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	вита - 331,33	витB1 - 1,04
51,59	56,76	200,91	витB2 - 1,14	витаE - 0,36	витC - 12,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16
K - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51

Зав. производством

(Куликова П.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>505</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>791</b>	<b>823</b>
<b>Всего:</b>	<b>195,17</b>	<b>1 296</b>	<b>1 376</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	вита - 330,94	витB1 - 0,96	
45,44	47,79	176,98	витB2 - 1,13	вите - 0,36	витC - 11,28	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Ca - 453,59	F - 185,39	Fe - 11,28	I - 228,61			
K - 1 515,1	Mg - 180,71	Na - 2 561,3	P - 773,35			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДЛ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №33



**МЕНЮ**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	646
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной!.		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 559

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 331,33	витВ1 - 1,04
51,59	56,76	200,91	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 12,42
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16		
К - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	646
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 559

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 331,33	витВ1 - 1,04
51,59	56,76	200,91	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 12,42
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16		
К - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОБЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	646
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной;		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 466	1 559

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 331,33	витВ1 - 1,04
51,59	56,76	200,91	витВ2 - 1,14	витЕ - 0,36	витС - 12,42
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 469,64	F - 191,46	Fe - 12,11	I - 247,16		
К - 1 645,46	Mg - 194,56	Na - 2 737,11	P - 814,51		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.