

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	195,17	1 270	1 317

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
43,07	47,4	184,25	витB2 - 0,67	витаE - 0,59	витаC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	195,17	1 270	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	витА - 534,2	витВ1 - 0,77
43,07	47,4	184,25	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,59	витС - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №33

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОБЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	626
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 518

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,2	53,17	198,2	витD - 0,79	вита - 405,7	витB1 - 0,69
			витB2 - 0,6	витE - 0,79	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26		
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	729
Всего:	195,17	1 270	1 317

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,07	47,4	184,25	витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
			витB2 - 0,67	витE - 0,59	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	626
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 518

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	Витамины в миллиграммах	вита А - 405,7	витВ1 - 0,69
48,2	53,17	198,2	витВ2 - 0,6	витаЕ - 0,79	витРР - 0,03	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26
К - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	626
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 518

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	Витамины в миллиграммах	вита А - 405,7	витВ1 - 0,69
48,2	53,17	198,2	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,79	витРР - 0,03	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26			
К - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г