

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	887
Всего:	219,66	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,97	48,21	262,94

витD - 0,97
витB2 - 0,87

Витамины в миллиграммах

вита - 321,07	витB1 - 0,75
витаЕ - 0,4	витPP - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 325,99	F - 154,86	Fe - 11,26	I - 239,06
K - 1 364,66	Mg - 237,66	Na - 3 024,04	P - 636,43

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	887
Всего:	219,66	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
45,97	48,21	262,94	- 0,97	- 321,07	- 0,75
			витB2 - 0,87	витаE - 0,4	витPP - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 325,99	F - 154,86	Fe - 11,26	I - 239,06
K - 1 364,66	Mg - 237,66	Na - 3 024,04	P - 636,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 25.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	887
Всего:	219,66	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
45,97	48,21	262,94	- 0,97	- 321,07	- 0,75
			витВ2 - 0,87	витЕ - 0,4	витРР - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 325,99	F - 154,86	Fe - 11,26	I - 239,06
K - 1 364,66	Mg - 237,66	Na - 3 024,04	P - 636,43

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 25.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	887
Всего:	219,66	1 450	1 711

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	Витамины в миллиграммах	вита А - 321,07	витВ1 - 0,75
45,97	48,21	262,94	витВ2 - 0,87	витЕ - 0,4	витPP - 0,1	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 325,99	F - 154,86	Fe - 11,26	I - 239,06
K - 1 364,66	Mg - 237,66	Na - 3 024,04	P - 636,43

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г