

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	732
Всего:	195,17	1 261	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	витА - 1 361,16	витВ1 - 0,51
38,3	40,77	165	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,37	витС - 35,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223	F - 251,8	Fe - 7,44	I - 194,42
К - 1 516,77	Mg - 139,82	Na - 1 969,39	P - 463,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	519
Обед			
№45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	195,17	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита А - 1 357,91	витВ1 - 0,51
39,27	40,25	172,35	витВ2 - 0,62	витаЕ - 0,37	витС - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01		
К - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)



М Е Н Ю

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	523
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 431	1 339

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
45,64	45,82	188,06

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,4	вита - 1 399,41	витB1 - 0,56
витB2 - 0,66	вите - 0,37	витC - 45,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	195,17	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	витА - 1 357,91	витВ1 - 0,51
39,27	40,25	172,35	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,37	витС - 34,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 217,17	F - 250,9	Fe - 7,42	I - 194,01		
K - 1 509,17	Mg - 138,82	Na - 1 967,55	P - 459,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	523
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 431	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах
45,64	45,82	188,06	витB2 - 0,66	вита А - 1 399,41
				вита В1 - 0,56
				вита Е - 0,37
				вита С - 45,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	523
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 431	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах
45,64	45,82	188,06	витB2 - 0,66	вита - 1 399,41 витB1 - 0,56
				витE - 0,37 витC - 45,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	523
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 431	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах
45,64	45,82	188,06	витB2 - 0,66	вита - 1 399,41 витB1 - 0,56
				витаЕ - 0,37 витC - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06	
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г