

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4класс)



М Е Н Ю

на 21.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 500 | 586 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 60 | 69 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: | | 200/5/1 | 91 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежзамороженных ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,17 | 806 | 722 |
| Всего: | 195,17 | 1 306 | 1 308 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - | витА - |
| 42,79 | 43,14 | 181,09 | 19,17 | 1 930,56 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | витВ1 - | |
| Са - 287,28 | F - 662,62 | Fe - 7,66 | 0,53 | |
| К - 1 718,94 | Mg - 190,05 | Na - 3 391,63 | | |
| | | | P - 608,09 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 21.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 500 | 586 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 60 | 69 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,17 | 806 | 722 |
| Всего: | 195,17 | 1 306 | 1 308 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-------|----------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 42,79 | 43,14 | 181,09 | витD - 19,17 витА - 1 930,56 витВ1 - 0,53 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 287,28 | F - 662,62 | Fe - 7,66 | I - 403,94 |
| К - 1 718,94 | Mg - 190,05 | Na - 3 391,63 | P - 608,09 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 680 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 100 | 253 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел | | 250/5/1 | 114 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 496 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 49,73 | | 51,37 | 205,38 | витD - 19,03 вита - 1 930,56 витB1 - 0,48 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 272,78 | F - 656,27 | Fe - 7,05 | I - 403,3 |
| K - 1 675,84 | Mg - 182,55 | Na - 3 230,83 | P - 579,29 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей, 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 21.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 500 | 586 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 60 | 69 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: | | 200/5/1 | 91 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,17 | 806 | 722 |
| Всего: | 195,17 | 1 306 | 1 308 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
|-------|-------|----------|---|
| 42,79 | 43,14 | 181,09 | витD - 19,17 витА - 1 930,56 витВ1 - 0,53 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 287,28 | F - 662,62 | Fe - 7,66 | I - 403,94 |
| K - 1 718,94 | Mg - 190,05 | Na - 3 391,63 | P - 608,09 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 21.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 680 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 100 | 253 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел. | | 250/5/1 | 114 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 496 |

Для всего меню

Белки 49,73
Жиры 51,37

Углеводы 205,38

витD - 19,03

Витамины в миллиграммах
вита - 1 930,56 витB1 - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 272,78
K - 1 675,84

F - 656,27
Mg - 182,55

Fe - 7,05
Na - 3 230,83

I - 403,3
P - 579,29

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 680 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 100 | 253 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел. | | 250/5/1 | 114 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 496 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 49,73 | Жиры | 205,38 | витD - 19,03 |
| | 51,37 | | вита - 1 930,56 |
| | | | витB1 - 0,48 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 272,78 | F - 656,27 | Fe - 7,05 | I - 403,3 |
| K - 1 675,84 | Mg - 182,55 | Na - 3 230,83 | P - 579,29 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 61 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 680 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 100 | 253 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел. | | 250/5/1 | 114 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 496 |

Для всего меню

| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 19,03 | витА - 1 930,56 | витВ1 - 0,48 |
| 49,73 | 51,37 | 205,38 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 272,78 | F - 656,27 | Fe - 7,05 | I - 403,3 | | |
| К - 1 675,84 | Mg - 182,55 | Na - 3 230,83 | P - 579,29 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г