

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4класс )



**М Е Н Ю**

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	195,17	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,79		43,14	181,09	витD - 19,17 витА - 1 930,56 витВ1 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94	
К - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	195,17	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,17	Витамины в миллиграммах
42,79	43,14	181,09		вита А - 1 930,56 витВ1 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94	
К - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,73	Жиры	205,38	витD - 19,03
	51,37		витА - 1 930,56
			витВ1 - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
К - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей, 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	806	722
Всего:	195,17	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,79		43,14	181,09	витD - 19,17    витА - 1 930,56    витB1 - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 287,28	F - 662,62	Fe - 7,66	I - 403,94
K - 1 718,94	Mg - 190,05	Na - 3 391,63	P - 608,09

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

Белки 49,73  
Жиры 51,37

Углеводы 205,38

витD - 19,03

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 930,56 витB1 - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 272,78  
K - 1 675,84

F - 656,27  
Mg - 182,55

Fe - 7,05  
Na - 3 230,83

I - 403,3  
P - 579,29

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,03	Витамины в миллиграммах
49,73	51,37	205,38		вита А - 1 930,56 витВ1 - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
К - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	витА - 1 930,56    витВ1 - 0,48
49,73	51,37	205,38		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г