

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 545 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 190 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 786 | 818 |
| Всего: | 195,17 | 1 330 | 1 363 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,79 | витА - 226,63 | витВ1 - 0,96 |
| 46,2 | 47,4 | 191,16 | витВ2 - 0,61 | витЕ - 0,36 | витС - 19,66 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 231,6 | F - 156,95 | Fe - 12,95 | I - 218,13 |
| K - 1 326,7 | Mg - 162,96 | Na - 2 089,77 | P - 644,86 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 549 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 220 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 906 | 952 |
| Всего: | 219,66 | 1 480 | 1 501 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,79 | вита - 307,35 | витВ1 - 1,04 |
| 53,22 | 51,39 | 208,25 | витВ2 - 0,63 | витЕ - 0,36 | витС - 25,53 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 261,81 | F - 162,37 | Fe - 13,88 | I - 260,87 |
| K - 1 499,18 | Mg - 180,17 | Na - 2 440,91 | P - 690,45 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 545 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 190 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 786 | 818 |
| Всего: | 195,17 | 1 330 | 1 363 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,79 | вита А - 226,63 | витВ1 - 0,96 |
| 46,2 | 47,4 | 191,16 | витВ2 - 0,61 | витаЕ - 0,36 | витС - 19,66 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 231,6 | F - 156,95 | Fe - 12,95 | I - 218,13 |
| K - 1 326,7 | Mg - 162,96 | Na - 2 089,77 | P - 644,86 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 549 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 220 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 906 | 952 |
| Всего: | 219,66 | 1 480 | 1 501 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,79 | вита - 307,35 | витB1 - 1,04 |
| 53,22 | 51,39 | 208,25 | витB2 - 0,63 | вите - 0,36 | витC - 25,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 261,81 | F - 162,37 | Fe - 13,88 | I - 260,87 | | |
| K - 1 499,18 | Mg - 180,17 | Na - 2 440,91 | P - 690,45 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 549 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 220 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 906 | 952 |
| Всего: | 219,66 | 1 480 | 1 501 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 53,22 | | 51,39 | 208,25 | витD - 0,79 | витА - 307,35 | витВ1 - 1,04 |
| | | | | витВ2 - 0,63 | витЕ - 0,36 | витС - 25,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 261,81 | F - 162,37 | Fe - 13,88 | I - 260,87 | | | |
| К - 1 499,18 | Mg - 180,17 | Na - 2 440,91 | P - 690,45 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 545 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 190 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 786 | 818 |
| Всего: | 195,17 | 1 330 | 1 363 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | вита | витВ1 |
| 46,2 | 47,4 | 191,16 | - 0,79 | - 226,63 | - 0,96 |
| | | | витВ2 - 0,61 | витЕ - 0,36 | витС - 19,66 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 231,6 | F - 156,95 | Fe - 12,95 | I - 218,13 |
| K - 1 326,7 | Mg - 162,96 | Na - 2 089,77 | P - 644,86 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 549 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 220 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 906 | 952 |
| Всего: | 219,66 | 1 480 | 1 501 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | вита | витB1 |
| 53,22 | 51,39 | 208,25 | - 0,79 | - 307,35 | - 1,04 |
| | | | витB2 - 0,63 | вита - 0,36 | витC - 25,53 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 261,81 | F - 162,37 | Fe - 13,88 | I - 260,87 |
| K - 1 499,18 | Mg - 180,17 | Na - 2 440,91 | P - 690,45 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г