



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 18.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной			
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		100	61
№377 Чай с лимоном		210	561
№ПР Хлеб пшеничный		200/3,5	97
		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>554</b>	<b>838</b>
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>891</b>	<b>798</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 445</b>	<b>1 635</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,04	Витамины в миллиграммах	
46,89	44,11	249,01	витB2 - 0,88	вита - 442,53	витB1 - 0,48
				вите - 0,36	витC - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76		
K - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. (Фролова Л.Г.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 18.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной			
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		100	61
№377 Чай с лимоном		210	561
№ПР Хлеб пшеничный		200/3,5	97
Итого:	91,52	40	118
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,04	Витамины в миллиграммах	
46,89	44,11	249,01	ВитB2 - 0,88	вита - 442,53	витB1 - 0,48
				витаE - 0,36	витC - 21,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76		
K - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной			
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		100	61
№377 Чай с лимоном		210	561
№ПР Хлеб пшеничный		200/3,5	97
		40	118
Итого:	91,52	554	838
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,89	44,11	249,01

витD - 1,04  
витB2 - 0,88

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 442,53	ВИТB1 - 0,48
ВИТЕ - 0,36	ВИТС - 21,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76
K - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара( многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	554	838
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	798
Всего:	219,66	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,89	44,11	249,01

витD - 1,04  
витB2 - 0,88

Витамины в миллиграммах

вита - 442,53	витB1 - 0,48
витаЕ - 0,36	витC - 21,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 408,38	F - 268,08	Fe - 8,84	I - 325,76
К - 1 256,51	Mg - 136,43	Na - 3 311,01	P - 571,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.