



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 11.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	559	825
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	887
Всего:	219,66	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах  
 Белки 45,97  
 Жиры 48,21

Углеводы 262,94

витD - 0,97  
 витB2 - 0,87

Витамины в миллиграммах  
 витA - 321,07  
 витE - 0,4  
 витB1 - 0,75  
 витPP - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 325,99    F - 154,86    Fe - 11,26    I - 239,06  
 K - 1 364,66    Mg - 237,66    Na - 3 024,04    P - 636,43

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №33

**М Е Н Ю**

на 11.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	559	825
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	887
Всего:	219,66	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	вита - 321,07	витB1 - 0,75
45,97	48,21	262,94	витB2 - 0,87	витаE - 0,4	витPP - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 325,99	F - 154,86	Fe - 11,26	I - 239,06
K - 1 364,66	Mg - 237,66	Na - 3 024,04	P - 636,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 11.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	559	825
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	887
Всего:	219,66	1 450	1 711

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	Витамины в миллиграммах	вита А - 321,07	витВ1 - 0,75
45,97	48,21	262,94	витВ2 - 0,87	витаЕ - 0,4	витPP - 0,1	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 325,99	F - 154,86	Fe - 11,26	I - 239,06			
K - 1 364,66	Mg - 237,66	Na - 3 024,04	P - 636,43			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 11.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		559	825
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	887
Всего:		1 450	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	вита - 321,07	витB1 - 0,75
45,97	48,21	262,94	витB2 - 0,87	витE - 0,4	витPP - 0,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 325,99	F - 154,86	Fe - 11,26	I - 239,06		
K - 1 364,66	Mg - 237,66	Na - 3 024,04	P - 636,43		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.