

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	128
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	87
Итого:	85,00	540	519
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	57
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	87
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	732
Всего:	195,17	1 261	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
38,3	40,77	165	0,4	1 361,16	0,51
			витВ2 - 0,62	витЕ - 0,37	витС - 35,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 223	F - 251,8	Fe - 7,44	I - 194,42		
K - 1 516,77	Mg - 139,82	Na - 1 969,39	P - 463,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	519
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	729
Всего:	195,17	1 261	1 248

Для всего меню

В граммах  
Белки 39,27  
Жиры 40,25

Углеводы  
172,35

витD - 0,4  
витB2 - 0,62

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 357,91  
витаB1 - 0,51  
витаE - 0,37  
витаC - 34,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 217,17    F - 250,9    Fe - 7,42    I - 194,01  
K - 1 509,17    Mg - 138,82    Na - 1 967,55    P - 459,78

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КҚДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	523
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		861	816
Всего:		1 431	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,56
45,64	45,82	188,06	витВ2 - 0,66	витА - 1 399,41	витС - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06		
К - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	523
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 431	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
45,64		45,82	188,06

витD - 0,4  
 витB2 - 0,66

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 1 399,41    ВИТB1 - 0,56  
 ВИТЕ - 0,37        ВИТС - 45,14

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	523
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 431	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,64		45,82	188,06	витD - 0,4 витB2 - 0,66
				вита - 1 399,41 витаE - 0,37
				витB1 - 0,56 витC - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06	
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	523
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 431	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,64		45,82	188,06	витD - 0,4	вита - 1 399,41	витB1 - 0,56
				витB2 - 0,66	витE - 0,37	витC - 45,14
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 243,65	F - 265,21	Fe - 8,09	I - 255,06			
K - 1 811,18	Mg - 155,64	Na - 2 483,82	P - 500,05			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.