



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 80,00 | 500 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей с зеленью** | | 200/1 | 74 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 105,00 | 791 | 823 |
| Всего: | 204,81 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 528,35 | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 1,05 |
| 44,84 | 47,68 | 215,88 | витС - 146,59 | витЕ - 0,34 | витD - 0,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 | | |
| P - 676,44 | Fe - 9,2 | I - 188,75 | Se - 26,89 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 80,00 | 500 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей с зеленью** | | 200/1 | 74 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 105,00 | 791 | 823 |
| Всего: | 204,81 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 528,35 | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 1,05 |
| 44,84 | 47,68 | 215,88 | витС - 146,59 | витаЕ - 0,34 | витD - 0,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 | | |
| P - 676,44 | Fe - 9,2 | I - 188,75 | Se - 26,89 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная,. | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 505 | 617 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей с зеленью. | | 250/1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 881 | 904 |
| Всего: | 228,02 | 1 586 | 1 609 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 609,21 | витВ1 - 0,83 | витВ2 - 1,06 |
| 48,19 | 51,27 | 226,27 | витС - 148,3 | витЕ - 0,34 | витD - 0,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 534,17 | K - 1 101,27 | Ca - 534,61 | Mg - 167,99 | | |
| P - 666,51 | Fe - 8,43 | I - 189,84 | Se - 26,98 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,, | | 250/5 | 360 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 85,00 | 555 | 680 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей с зеленью. | | 250/1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,00 | 881 | 904 |
| Всего: | 195,00 | 1 436 | 1 584 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 49,57 | Жиры | 213,89 | витА - 522,41 | витВ1 - 0,82 | витВ2 - 1,03 |
| | 53,62 | | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 532,57 | K - 1 096,67 | Ca - 522,21 | Mg - 164,79 |
| P - 663,11 | Fe - 8,11 | I - 189,84 | Se - 26,98 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.