

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	722
Всего:	185,00	1 306	1 308

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,79	43,14	181,09	- 1 930,56	- 0,53	- 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	722
Всего:	185,00	1 306	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,79		43,14	181,09	витА - 1 930,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,63	K - 1 718,94	Ca - 287,28	Mg - 190,05
P - 608,09	Fe - 7,66	I - 403,94	Se - 34,82

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 классы)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**МЕНЮ**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>590</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:.		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>896</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 486</b>	<b>1 496</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
49,73	51,37	205,38	1 930,56	0,48	0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.





"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:.		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	816
Всего:	195,00	1 486	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,73	51,37	205,38

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 930,56	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,8
-----------------	--------------	-------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 230,83	K - 1 675,84	Ca - 272,78	Mg - 182,55
P - 579,29	Fe - 7,05	I - 403,3	Se - 30,53

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.