

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



Директор школы № _____

МЕНЮ

на 02.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	545
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	818
Всего:	204,81	1 530	1 395

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
46,87	47,7	198,84	

Витамины в миллиграммах		
витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы

М Е Н Ю

на 02.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	545
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	818
Всего:	204,81	1 530	1 395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,87	47,7	198,84	- 226,63	- 0,96	- 0,61
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96		
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные, 11 класс)



МЕНЮ

на 02.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	549
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 533

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,89	51,69	215,93	вита - 307,35	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,63
			витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 262,11	Mg - 180,17		
P - 690,45	Fe - 13,93	I - 260,87	Se - 35,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДДУ"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



МЕНЮ

на 02.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	574	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	952
Всего:	195,00	1 480	1 501

Для всего меню

Белки		В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
53,22	Жиры	51,39	208,25	витА - 307,35	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,63	
				витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,79	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 261,81	Mg - 180,17				
P - 690,45	Fe - 13,88	I - 260,87	Se - 35,99				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.