



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЖКДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	545	547
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	815
Всего:	204,81	1 521	1 490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
40,74	43,58	214,52	витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	603
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 627

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,9		49,67	235,78	витА - 841,72	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84
				витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	545	547
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	815
Всего:	204,81	1 521	1 490

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,74	43,58	214,52

Витамины в миллиграммах		
витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 13536457  
 Директор  
 ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 29.11.2024

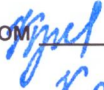
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	603
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	897
Всего:	195,00	1 491	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
47,56	49,54	204,88	840,76	0,73	0,83
			витаС -	витаЕ -	витаD -
			33,86	0,02	0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 939,96	K - 1 648,2	Ca - 226,71	Mg - 166,73
P - 557,66	Fe - 11,05	I - 163,08	Se - 24,37

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.