

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 28.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	580
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	19,81	100	47
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	705
Всего:	204,81	1 411	1 332

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,75		48,33	195,69

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 436,07	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,66
витС - 30,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 545,05	K - 1 217,34	Ca - 228,58	Mg - 229,6
P - 577,33	Fe - 13	I - 267,16	Se - 16,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 28.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	19,81	100	47
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	228,02	1 601	1 488

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 479,03	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,64
49,34	54,02	213,16	витС - 33,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 556,72	K - 1 297,16	Ca - 214,78	Mg - 193,75		
P - 531,3	Fe - 12,15	I - 268,99	Se - 15,19		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова
Куликова

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Кидд"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



Директор школы №

М Е Н Ю

на 28.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	580
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	19,81	100	47
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	705
Всего:	204,81	1 411	1 332

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,75	Жиры	195,69	вита - 1 436,07	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,66
	48,33		витС - 30,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 545,05	K - 1 217,34	Ca - 228,58	Mg - 229,6
P - 577,33	Fe - 13	I - 267,16	Se - 16,27

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ на 28.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	816
Всего:	195,00	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
48,94	49,14	203,36	1 476,03	0,66	0,62
			вита С	вита Е	вита D
			29,45	0,36	8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.