



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 80,00 | 544 | 545 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 190 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 786 | 818 |
| Всего: | 204,81 | 1 530 | 1 395 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,87 | 47,7 | 198,84 | вита - 226,63 | витВ1 - 0,96 | витВ2 - 0,61 |
| | | | витС - 19,66 | витЕ - 0,36 | витD - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 089,77 | K - 1 326,7 | Ca - 231,9 | Mg - 162,96 | | |
| P - 644,86 | Fe - 13 | I - 218,13 | Se - 31,86 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом**, | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 626 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 228,02 | 1 640 | 1 550 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 405,7 | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,6 |
| 48,87 | 53,47 | 205,88 | витС - 33,46 | витРР - 0,03 | витЕ - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 456,4 | K - 771,26 | Ca - 216,14 | Mg - 205,03 | | |
| P - 567,07 | Fe - 10,52 | I - 204,26 | Se - 20,16 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом**, | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 80,00 | 544 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 726 | 729 |
| Всего: | 204,81 | 1 470 | 1 349 |

Для всего меню

| | | |
|-------|-----------|----------|
| | В граммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 43,74 | 47,7 | 191,93 |

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| витА - 534,2 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,67 |
| витС - 21,13 | витЕ - 0,59 | витD - 0,78 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 266 | K - 822,49 | Ca - 218,87 | Mg - 244,54 |
| P - 623,95 | Fe - 11,71 | I - 229,28 | Se - 24,74 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

