



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 23.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	887
Всего:	208,21	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
45,97	48,21	262,94	321,07	0,75	0,87
			витаС - 11,63	витаРР - 0,1	витаЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 024,04	K - 1 364,66	Ca - 325,99	Mg - 237,66		
P - 636,43	Fe - 11,26	I - 239,06	Se - 23,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Куликова Л.А. _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДЛ"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МЕНЮ

на 23.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	509	775
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	815
Всего:	185,00	1 280	1 590

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,96	42,96	249,47	витА - 291,63	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
			витС - 9,87	витЕ - 0,4	витD - 0,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 569,32	K - 1 339,72	Ca - 305,15	Mg - 274,76
P - 673,31	Fe - 12,46	I - 194,17	Se - 26,06

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	887
Всего:	195,00	1 450	1 711

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,97	48,21	262,94	вита А - 321,07	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,87
			витаС - 11,63	витаРР - 0,1	витаЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 024,04	K - 1 364,66	Ca - 325,99	Mg - 237,66		
P - 636,43	Fe - 11,26	I - 239,06	Se - 23,47		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.