



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	540	511
Витаминизация			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	19,81	100	47
Обед			
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	766
Всего:	204,81	1 361	1 325

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
43,31	48,21	196,12	605,54	0,83	0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 180,88	Mg - 238,37		
P - 626,01	Fe - 12,83	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	540	511
Витаминизация			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	19,81	100	47
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	228,02	1 521	1 510

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	витВ1 -	витВ2 -
48,92	51,45	216,62	623,52	0,77	0,81
			ВитС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52		
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	540	511
Витаминация			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	19,81	100	47
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	790
Всего:	204,81	1 421	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,37	48,39	199,82

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
ВИТС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	881	952
Всего:	195,00	1 421	1 463

Для всего меню

В граммах
Белки 48,52
Жиры 46,57
Углеводы 206,82

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 623,52
ВИТС - 22,19

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,77
витВ2 - 0,81
витЕ - 0,01
витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 645,78
K - 1 574,07
Ca - 186,58
P - 575,38
Fe - 11,7
I - 140,57

Mg - 199,52
Se - 25,64

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.