



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	540	511
<b>Витаминизация</b>			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	19,81	100	47
<b>Обед</b>			
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	766
Всего:	204,81	1 361	1 325

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
43,31	48,21	196,12	605,54	0,83	0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 180,88	Mg - 238,37
P - 626,01	Fe - 12,83	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	540	511
<b>Витаминизация</b>			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	19,81	100	47
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	228,02	1 521	1 510

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	витВ1	витВ2	
48,92	51,45	216,62	623,52	0,77	0,81	
			22,19	0,01	2,05	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52			
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	540	511
<b>Витаминизация</b>			
№338 Яблоко*		100	47
Итого:	19,81	100	47
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	790
Всего:	204,81	1 421	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,37	48,39	199,82

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
ВИТС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДТ"

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ** на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	881	952
Всего:	195,00	1 421	1 463

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 623,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,81
48,52	46,57	206,82	витС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.