



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	504	799
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	813
Всего:	185,00	1 275	1 612

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,37	43,49	243,65

Витамины в миллиграммах		
витА - 431,27	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,77
витС - 20,22	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 806,57	K - 1 175,12	Ca - 364,29	Mg - 136,41
P - 590,12	Fe - 8,93	I - 286,95	Se - 65,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"



М Е Н Ю

на 16.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...*		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	798
Всего:	208,21	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,89	44,11	249,01	442,53	0,48	0,88
			витС	витЕ	витD
			21,74	0,36	1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 311,01	K - 1 256,51	Ca - 408,38	Mg - 136,43
P - 571,98	Fe - 8,84	I - 325,76	Se - 52,82

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Колп"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	61
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...*		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	554	838
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	798
Всего:	195,00	1 445	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 442,53	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,88
46,89	44,11	249,01	ВИТС - 21,74	витЕ - 0,36	витD - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 311,01	K - 1 256,51	Ca - 408,38	Mg - 136,43
P - 571,98	Fe - 8,84	I - 325,76	Se - 52,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова
Куликова

_____ Куприянова Ю.А.