



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	505	554
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	791	823
Всего:	204,81	1 496	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 417,74	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,16
46,12	48,07	197,74	витС - 141,28	витЕ - 0,7	витD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 562,9	K - 1 519,7	Ca - 465,99	Mg - 183,91
P - 776,75	Fe - 11,6	I - 228,61	Se - 37,93

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	80,00	505	554
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	791	823
Всего:	204,81	1 496	1 464

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,12	48,07	197,74

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 417,74	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,16
ВИТС - 141,28	ВИТЕ - 0,7	витD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 562,9	K - 1 519,7	Ca - 465,99	Mg - 183,91
P - 776,75	Fe - 11,6	I - 228,61	Se - 37,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	646
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 648

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,27		57,04	221,67	витА - 418,13	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,17
				витС - 142,42	витЕ - 0,7	витD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 738,71	K - 1 650,06	Ca - 482,04	Mg - 197,76
P - 817,91	Fe - 12,43	I - 247,16	Se - 39,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "МДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	555	646
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	911	913
Всего:	195,00	1 466	1 559

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 331,33	витВ1 - 1,04	витВ2 - 1,14
51,59	56,76	200,91	витС - 12,42	витЕ - 0,36	витD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 737,11	K - 1 645,46	Ca - 469,64	Mg - 194,56
P - 814,51	Fe - 12,11	I - 247,16	Se - 39,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.