

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	887
Всего:	195,00	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
45,97	48,21	262,94	321,07	0,75	0,87
			витС - 11,63	витРР - 0,1	витЕ - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 024,04	K - 1 364,66	Ca - 325,99	Mg - 237,66
P - 636,43	Fe - 11,26	I - 239,06	Se - 23,47

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	559	825
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	887
Всего:	208,21	1 450	1 711

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 321,07	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,87
45,97	48,21	262,94	витС - 11,63	витРР - 0,1	вите - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 024,04	K - 1 364,66	Ca - 325,99	Mg - 237,66		
P - 636,43	Fe - 11,26	I - 239,06	Se - 23,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.