



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 08.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	732
Всего:	204,81	1 461	1 379

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 362,12	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
38,64	40,9	195,9	витС - 42,88	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 973,32	K - 1 568,1	Ca - 229,17	Mg - 142,32		
P - 467,11	Fe - 7,77	I - 194,87	Se - 24,67		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "БКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 08.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№240 Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		100	70
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	464
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	729
Всего:	204,81	1 461	1 321

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 358,87	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
38,69	33,86	203,55	витС - 42,47	вите - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

М Е Н Ю

на 08.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	523
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 631	1 467

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
45,98	45,95	218,96	1 400,37	0,57	0,67
			витС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



Директор школы №

М Е Н Ю

на 08.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	523
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	816
Всего:	195,00	1 431	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,64	45,82	188,06	витА - 1 399,41	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,66
			витС - 45,14	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 483,82	K - 1 811,18	Ca - 243,65	Mg - 155,64		
P - 500,05	Fe - 8,09	I - 255,06	Se - 27,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.