

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 05.11.2024

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №Акт Салат Степной:                                  |        | 60      | 60    |
| №291 Плов из птицы*                                  |        | 200     | 289   |
| №883/Акт Кисель*                                     |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 118   |
| Итого:   | 80,00  | 500     | 586   |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №75 Икра морковная:                                  |        | 60      | 69    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 91    |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,                     |        | 100     | 105   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                   |        | 150     | 137   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*                  |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                                 |        | 50      | 177   |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                           |        | 40      | 110   |
| Итого:   | 105,00 | 806     | 722   |
| Всего:   | 185,00 | 1 306   | 1 308 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |          |          |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А -                | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 42,79     | 43,14 | 181,09   | 1 930,56                | 0,53     | 0,94     |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 391,63 | K - 1 718,94 | Ca - 287,28 | Mg - 190,05 |
| P - 608,09    | Fe - 7,66    | I - 403,94  | Se - 34,82  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**МЕНЮ**

на 05.11.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №Акт Салат Степной:                                 |        | 60      | 60    |
| №291 Плов из птицы*                                 |        | 200     | 289   |
| №883/Акт Кисель*                                    |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 118   |
| Итого:  | 80,00  | 500     | 586   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №75 Икра морковная:                                 |        | 60      | 69    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 200/5/1 | 91    |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,                    |        | 100     | 105   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                  |        | 150     | 137   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*                 |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный*.                                |        | 50      | 177   |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                          |        | 40      | 110   |
| Итого:  | 105,00 | 806     | 722   |
| Всего:  | 185,00 | 1 306   | 1 308 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 42,79  
Жиры 43,14  
Углеводы 181,09

Витамины в миллиграммах  
вита - 1 930,56  
витВ1 - 0,53  
витВ2 - 0,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,63    K - 1 718,94    Ca - 287,28    Mg - 190,05  
P - 608,09    Fe - 7,66    I - 403,94    Se - 34,82

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 05.11.2024

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №Акт Салат Степной:.                                 |        | 100     | 61    |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250     | 382   |
| №883/Акт Кисель*                                     |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40      | 118   |
| Итого:   | 86,75  | 590     | 680   |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №75 Икра морковная:.                                 |        | 100     | 253   |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 250/5/1 | 114   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,                     |        | 100     | 105   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                  |        | 180     | 165   |
| №АКТ Компот из свежзамороженных ягод*                |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 121,46 | 896     | 816   |
| Всего:   | 208,21 | 1 486   | 1 496 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |          |          |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А -                | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 49,73     | 51,37 | 205,38   | 1 930,56                | 0,48     | 0,8      |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 230,83 | K - 1 675,84 | Ca - 272,78 | Mg - 182,55 |
| P - 579,29    | Fe - 7,05    | I - 403,3   | Se - 30,53  |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.11.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №Акт Салат Степной:                                 |        | 100     | 61    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №883/Акт Кисель*                                    |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 118   |
| Итого:  | 85,00  | 590     | 680   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №75 Икра морковная:                                 |        | 100     | 253   |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 250/5/1 | 114   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,                    |        | 100     | 105   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                 |        | 180     | 165   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод*                 |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 896     | 816   |
| Всего:  | 195,00 | 1 486   | 1 496 |

Для всего меню

|                                     |              |                         |                   |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |                   |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы                | вита А - 1 930,56 |
| 49,73                               | 51,37        | 205,38                  | витВ1 - 0,48      |
|                                     |              |                         | витВ2 - 0,8       |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |                   |
| Na - 3 230,83                       | K - 1 675,84 | Ca - 272,78             | Mg - 182,55       |
| P - 579,29                          | Fe - 7,05    | I - 403,3               | Se - 30,53        |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.