

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (лагерь)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



МЕНЮ

на 01.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:		595	729
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№259 Жаркое по-домашнему.		200	438
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		726	847
Всего:	224,70	1 321	1 576

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 376,6	витаВ1 - 0,88	витаВ2 - 0,82
41,43	66,65	184,3	витаС - 29,82	витаЕ - 0,01	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 925,52	K - 1 604,56	Ca - 200,62	Mg - 145,28		
P - 529,84	Fe - 10,73	I - 161,96	Se - 17,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.