

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (лагерь)



"СОГЛАСОВАНО"
 Начальник лагеря № _____

М Е Н Ю

на 31.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром**		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№260 Гуляш мясной"		100	268
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		771	802
Всего:	224,70	1 311	1 382

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,47	54,99	181,46	вита - 1 353,09	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,66
			витС - 27,09	витЕ - 0,36	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 614,38	K - 985,17	Ca - 211,76	Mg - 218,8		
P - 627,36	Fe - 11,48	I - 279,94	Se - 15,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.