

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДЗ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (лагерь)

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 30.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		514	894
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		791	823
Всего:	224,70	1 305	1 717

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,74		53,42	234,03	вита А - 313,18	витаВ1 - 1,01	витаВ2 - 1,07
				витаС - 11,32	витаЕ - 0,36	витаD - 4,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 728,52	K - 1 473,33	Ca - 395,19	Mg - 169,06			
P - 753,41	Fe - 11,88	I - 242,01	Se - 41,78			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.