

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (лагерь)



МЕНЮ на 28.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Апельсины.*		150	72
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		634	549
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		726	729
Всего:	224,70	1 360	1 279

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 533,9	витаВ1 - 0,74	витаВ2 - 0,67
43,7	42,16	195,91	витаС - 128,43	витаЕ - 0,64	витаD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 256,91	Mg - 244,96		
P - 600,99	Fe - 10,7	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.