"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.10.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№139 Капуста тушеная			150	116
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	80,00	580	486
Витаминизация				
№Акт Напиток фруктовый + С витамин			200	128
	Итого:	19,81	200	128
Обед				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****			200/1	94
№259 Жаркое из птицы *			200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	105,00	721	732
	Всего:	204,81	1 501	1 346

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,87	44,85	191,05

Витамины в милиграммах

витА - 290,07	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
витС - 75,54	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 145,02	K - 2 016,1	Ca - 285,4	Mg - 143,45
P - 465,27	Fe - 9,75	I - 214,39	Se - 39,99

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 25.10.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№139 Капуста тушеная			150	116
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	80,00	580	486
Витаминизация				
№Акт Напиток фруктовый + С витамин			200	128
	Итого:	19,81	200	128
Обед				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью			200/1	91
№259 Жаркое из птицы *			200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	105,00	721	729
	Всего:	204,81	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,84	44,33	198,4

Витамины в милиграммах

витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.10.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№139 Капуста тушеная.,			180	174
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	610	544
Витаминизация				
№Акт Напиток фруктовый + С витамин			200	128
	Итого:	19,81	200	128
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..			100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **			250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	861	816
	Всего:	228,02	1 671	1 488

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,34	53,26	222,4

Витамины в милиграммах

витА - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
витС - 85,48	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.10.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№139 Капуста тушеная.,			180	174
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	610	544
Обед				
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..			100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)			250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **			250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,00	861	816
	Всего:	195,00	1 471	1 360

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	53,13	191,5

Витамины в милиграммах

витА - 327,36	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,68
витС - 77,8	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 655,52	K - 2 259,18	Ca - 299,88	Mg - 156,77
P - 498,21	Fe - 10,07	I - 274,58	Se - 42,88

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.