

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КВДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

М Е Н Ю

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	80,00	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	791	823
Всего:	204,81	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,84	44,51	215,88

Витамины в миллиграммах

витА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
витС - 147,37	витРР - 0,1	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ВКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	80,00	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	791	823
Всего:	204,81	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,84	44,51	215,88

Витамины в миллиграммах

витА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
витС - 147,37	витРР - 0,1	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДО"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	894
Всего:	228,02	1 636	1 662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
51,4	50,88	234,65	609,26	0,76	1,16
			витС - 149,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8		
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	881	894
Всего:	195,00	1 436	1 574

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,72	Жиры	213,89	витА - 522,46	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,13
	50,6		витС - 19,41	витРР - 0,13	витD - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 557,06	K - 1 157,36	Ca - 567,3	Mg - 152,6
P - 663,52	Fe - 8,6	I - 179,94	Se - 34,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.