



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 / \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	790
Всего:	185,00	1 281	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
46,2	43,45	201	1 581,82	0,79	0,82
			вита С - 24,05	вита Е - 0,01	вита D - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ККДП"  
 для документов

Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	590	673
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	881	952
Всего:	195,00	1 471	1 625

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
53,33	49,11	229,8	1 584,2	0,7	0,77
			вита С - 24,09	вита Е - 0,01	вита D - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02		
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 625

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,33	49,11	229,8

Витамины в миллиграммах

вита А - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	790
Всего:	185,00	1 281	1 344

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2		43,45	201	вита А - 1 581,82	витаВ1 - 0,79	витаВ2 - 0,82
				витаС - 24,05	витаЕ - 0,01	витаD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27			
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.