



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	574	569
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	952
Всего:	195,00	1 480	1 521

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,39	51,66	205,38	вита А - 320,89	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,55
			витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 189,53	Mg - 143,72		
P - 568,21	Fe - 10,25	I - 241,8	Se - 27,67		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	569
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 553

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,06	51,96	213,06	витА - 320,89	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,55
			витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 189,83	Mg - 143,72
P - 568,21	Fe - 10,3	I - 241,8	Se - 27,67

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	586
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	823
Всего:	204,81	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 240,32	витВ1 - 0,72
43,02	47,7	191,93	витС - 19,66	витВ2 - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах			витаЕ - 0,36	витD - 0,87
Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7	
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.