"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 19.10.2024

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №Акт Салат Степной: | | | 60 | 60 |
| №400/401 Оладьи с молоком сгущенным... | | | 180/30 | 561 |
| №377 Чай с лимоном | | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| | Итого: | 80,00 | 504 | 799 |
| **Обед** | | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | | 60 | 56 |
| №102 Суп картофельный с фасолью и зеленью | | | 200/1 | 119 |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе | | | 100 | 120 |
| №171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл | | | 150 | 244 |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | | 200 | 128 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 105,00 | 771 | 813 |
| | Всего: | 185,00 | 1 275 | 1 612 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 45,5 | 43,49 | 243,65 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 431,27 | витВ1 - 0,5 | витВ2 - 0,77 |
| витС - 20,22 | витЕ - 0,36 | витD - 0,87 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 2 806,57 | K - 1 175,12 | Ca - 364,29 | Mg - 136,41 |
| P - 590,12 | Fe - 8,93 | I - 286,95 | Se - 65,7 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 19.10.2024

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №Акт Салат Степной:. | | | 100 | 100 |
| №400/401 Оладьи с молоком сгущенным...* | | | 210 | 561 |
| №377 Чай с лимоном | | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 108 |
| | Итого: | 85,00 | 554 | 866 |
| **Обед** | | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | | 100 | 93 |
| №102 Суп картофельный с фасолью и зеленью. | | | 250/1 | 148 |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе | | | 100 | 120 |
| №303 Каша пшеничная вязкая*. | | | 180 | 161 |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | | 200 | 128 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 110,00 | 891 | 798 |
| | Всего: | 195,00 | 1 445 | 1 664 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 46,89 | 45,58 | 249,01 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 442,53 | витВ1 - 0,48 | витВ2 - 0,88 |
| витС - 21,74 | витЕ - 0,36 | витD - 1,04 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 311,01 | K - 1 256,51 | Ca - 408,38 | Mg - 136,43 |
| P - 571,98 | Fe - 8,84 | I - 325,76 | Se - 52,82 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 19.10.2024

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №Акт Салат Степной:. | | | 100 | 100 |
| №400/401 Оладьи с молоком сгущенным...* | | | 210 | 561 |
| №377 Чай с лимоном | | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 108 |
| | Итого: | 86,75 | 554 | 866 |
| **Обед** | | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | | 100 | 93 |
| №102 Суп картофельный с фасолью и зеленью. | | | 250/1 | 148 |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе | | | 100 | 120 |
| №303 Каша пшеничная вязкая*. | | | 180 | 161 |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | | 200 | 128 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 121,46 | 891 | 798 |
| | Всего: | 208,21 | 1 445 | 1 664 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 46,89 | 45,58 | 249,01 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витА - 442,53 | витВ1 - 0,48 | витВ2 - 0,88 |
| витС - 21,74 | витЕ - 0,36 | витD - 1,04 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Na - 3 311,01 | K - 1 256,51 | Ca - 408,38 | Mg - 136,43 |
| P - 571,98 | Fe - 8,84 | I - 325,76 | Se - 52,82 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.