

"СОГЛАСОВАНО"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.10.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№Акт Салат Степной:					60	60
№400/401 Ола	адьи с молоком сг	ущенным			180/30	561
№377 Чай с лі		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	80,00	504	799
			Обед			
№52 Салат из	свеклы отварно	й		60	56	
	тофельный с фас			200/1	119	
	ица тушеная в со				100	120
№171 Каша пі	шеничная рассып	чатая с маслом с		150	244	
№Акт Напиток фруктовый + С витамин					200	128
№ПР Хлеб пшеничный				30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	105,00	771	813
			Всего:	185,00	1 275	1 612
		Дл	я всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры Углеводы Витамины в милиграм		илиграммах			
45,5	43,49	243,65	витА - 431,27	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,77	
			витС - 20,22	витЕ - 0,36	витD - 0,87	
Минеральные вещества в милиграммах						
Na - 2 806,57	K - 1 175,12	Ca - 364,29	Mg - 136,41			
P - 590,12	Fe - 8,93	I - 286,95	Se - 65,7			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_Куприянова Ю.А.



## "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс) кола № 33

МЕНЮ

на 19.10.2024

Наименова	ние блюда				
			Цена	Выход	Ккал
		Завтрак			
ьи с молоком	сгущенным*			100	100
10ном					561 97
еничныи -				40	108
		Итого:	85,00	554	866
		Обед			
веклы отварно фельный с фа	й		100	93	
№290/АКТ Птица тушеная в соусе				250/1	148
№303 Каша пшеничная вязкая*.				100	120
№Акт Напиток фруктовый + С витамин				180	161
№ПР Хлеб пшеничный				200	128
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	81
		Итого	440.00	30	67
				891	798
		всего:	195,00	1 445	1 664
	Д	пя всего меню			
Жиры 45,58	Углеводы 249,01		Витамины в милиграммах		
		витА - 442,53 витС - 21,74	витВ1 - 0,48 витЕ - 0,36	витВ2 - 0,88 витD - 1,04	
( - 1 256,51	граммах Са - 408,38 I - 325,76	Mg - 136,43 Se - 52,82			
	веклы отварно фельный с фа а тушеная в с ничная вязкая руктовый + С п ничный о пшеничный В граммах Жиры 45,58	ды с молоком сгущенным* моном веничный  веклы отварной фельный с фасолью и зеленью а тушеная в соусе ничная вязкая*. руктовый + С витамин ничный о пшеничный  В граммах Жиры 45,58 249,01  дества в милиграммах К - 1 256,51 Са - 408,38	епной:.  дьи с молоком сгущенным*  моном еничный  Итого:  Обед  веклы отварной фельный с фасолью и зеленью. а тушеная в соусе ничная вязкая*.  руктовый + С витамин ничный  о пшеничный  Итого: Всего:  Для всего меню  В граммах Жиры  Углеводы  45,58  249,01  ВитА - 442,53 витС - 21,74  щества в милиграммах  С - 1 256,51  Са - 408,38  Мд - 136,43	епной:. ды с молоком сгущенным* моном еничный  Итого: 85,00  Обед  веклы отварной фельный с фасолью и зеленью. а тушеная в соусе ничная вязкая*. руктовый + С витамин ничный о пшеничный  Итого: 110,00 Всего: 195,00  Для всего меню  В граммах Жиры Углеводы 45,58  249,01  ВитА - 442,53 ВитВ1 - 0,48 ВитС - 21,74 ВитЕ - 0,36	епной:. ды с молоком сгущенным* доном еничный  Дтого: 85,00 554  Обед  Веклы отварной фельный с фасолью и зеленью. а тушеная в соусе ничная вязкая*. руктовый + С витамин ничный  О пшеничный  О пшеничный  Для всего меню  В граммах Жиры Углеводы 45,58  Для всего меню  В граммах Жиры Углеводы 45,58  Для всего меню  В итамины в милиграммах ВитВ - 0,48 ВитВ - 0,48 ВитВ - 0,36 ВитВ - 1,04

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.





all and the second

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.10.2024

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№Акт Салат С	тепной:				100	100
	адьи с молоком с	гушенным*			210	561
№377 Чай с лі		, –, –, –, –, –, –, –, –, –, –, –, –, –,			200/3,5	97
№ПР Хлеб п	№ПР Хлеб пшеничный				40	108
			Итого:	86,75	554	866
			Обед			
№52 Салат из	свеклы отварной	Á			100	93
	No merce organization in the second of the second of the	солью и зеленью.			250/1	148
	ица тушеная в с				100	120
	шеничная вязкая			180	161	
№Акт Напитон	фруктовый + С і	витамин		200	128	
№ПР Хлеб пь					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	121,46	891	798
			Bcero:	208,21	1 445	1 664
		Лг	пя всего меню			
	В граммах	~				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	Витамины в милиграммах	
46,89	45,58	249,01	витА - 442,53	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,88	
.0,00	,	,	витС - 21,74	витЕ - 0,36	витD - 1,04	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 3 311,01	K - 1 256,51	Ca - 408,38	Mg - 136,43			
P - 571,98	Fe - 8,84	I - 325,76	Se - 52,82			

Зав. производством *Тум* (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А.