

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром**		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	705
Всего:	185,00	1 311	1 285

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,35	43,45	185,89	вита - 1 433,07	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
			витС - 26,63	вита - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	800
Всего:	195,00	1 501	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,94		50,6	205,53	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
				витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92			
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	800
Всего:	208,21	1 501	1 425

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,94		50,6	205,53	вита А - 1 476,03	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,62
				витаС - 29,45	витаЕ - 0,36	витаD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92			
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром**		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	705
Всего:	185,00	1 311	1 285

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,35		43,45	185,89	вита А - 1 433,07	вита В1 - 0,73	вита В2 - 0,64
				вита С - 26,63	вита Е - 0,36	вита D - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77			
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.