

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	659
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	729
Всего:	204,81	1 470	1 420

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 454,2	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,59
45,07	46,85	196,39	витС - 20,95	витЕ - 0,95	витD - 0,75
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 026,36	K - 782,31	Ca - 233,44	Mg - 250		
P - 634,5	Fe - 11,48	I - 206,57	Se - 24,03		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	659
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	729
Всего:	204,81	1 470	1 420

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
45,07	46,85	196,39	

Витамины в миллиграммах		
витА - 454,2	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,59
витС - 20,95	витЕ - 0,95	витD - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 026,36	K - 782,31	Ca - 233,44	Mg - 250
P - 634,5	Fe - 11,48	I - 206,57	Se - 24,03

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ИБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	697
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 622

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 325,7	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,52
50,2	53,09	208,25	ВИТС - 33,28	ВИТПР - 0,03	ВИТЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 216,76	K - 731,08	Ca - 230,71	Mg - 210,49		
P - 577,62	Fe - 10,29	I - 181,55	Se - 19,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	574	697
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	195,00	1 440	1 590

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,53	52,79	200,57	вита А - 325,7	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,52
			витС - 33,28	витРР - 0,03	витЕ - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 216,76	K - 731,08	Ca - 230,41	Mg - 210,49		
P - 577,62	Fe - 10,24	I - 181,55	Se - 19,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.