



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	580	486
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью****		200/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	732
Всего:	204,81	1 501	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
34,58	43,36	179,22	- 290,07	- 0,41	- 0,65
			витС - 75,54	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 145,02	K - 2 016,1	Ca - 285,4	Mg - 143,45
P - 465,27	Fe - 9,75	I - 214,39	Se - 39,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	580	486
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	721	729
Всего:	204,81	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
34,57	42,84	181,83	- 286,82	- 0,41	- 0,65
			витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45		
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная.,		180	139
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	509
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	113
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	861	796
Всего:	195,00	1 471	1 305

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,55	49,94	166,07	ВИТА - 327,36 ВИТC - 77,8
			ВИТB1 - 0,45 ВИТЕ - 0,36
			ВИТB2 - 0,68 ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 655,52	K - 2 259,18	Ca - 299,88	Mg - 156,77
P - 498,21	Fe - 10,07	I - 274,58	Se - 42,88

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная.,		180	139
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	509
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	113
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	796
Всего:	228,02	1 671	1 433

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,89		50,07	196,97	ВИТА - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
				ВИТС - 85,48	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27			
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.