

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	722
Всего:	185,00	1 356	1 306

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,93	38,07	179,29	вита - 1 682,62	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,87
			витС - 32,49	витЕ - 0,37	витD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	722
Всего:	185,00	1 356	1 306

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,93	38,07	179,29	вита А - 1 682,62	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,87
			витаС - 32,49	витаЕ - 0,37	витаD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	620	658
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	679
Всего:	195,00	1 516	1 337

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
41,83	46,11	182,02	1 682,62	0,57	0,73
			вита С - 32,45	вита Е - 0,37	вита D - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1		
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная..		100	115
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	679
Всего:	208,21	1 516	1 337

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,83	46,11	182,02	1 682,62	0,57	0,73
			витС - 32,45	витЕ - 0,37	витD - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1		
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.