

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(14 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	282
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	80,00	500	629
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	791	960
Всего:	204,81	1 491	1 677

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,65	59,05	231,21	вита - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
			витС - 147,37	витРР - 0,1	витаЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	282
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	80,00	500	629
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	791	960
Всего:	204,81	1 491	1 677

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,65	59,05	231,21	- 525,57	- 0,84	- 1,1
			витС - 147,37	витРР - 0,1	витаЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	555	712
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	881	1 031
Всего:	195,00	1 436	1 743

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,74	63,9	230,75	вита - 522,46	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,13
			витС - 19,41	витРР - 0,13	витD - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 557,06	K - 1 157,36	Ca - 567,3	Mg - 152,6
P - 663,52	Fe - 8,6	I - 179,94	Se - 34,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,,*		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	712
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	1 031
Всего:	228,02	1 636	1 831

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,42	64,18	251,51	вита - 609,26	витВ1 - 0,76	витВ2 - 1,16
			витС - 149,41	витРР - 0,13	витаЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8		
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.