

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа № 33

г.о. Самара



М Е Н Ю

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 305 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 80,00 | 500 | 571 |
| Обед | | | |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно | | 60 | 23 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 781 | 875 |
| Всего: | 185,00 | 1 281 | 1 446 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 1 581,82 | витаВ1 - 0,79 | витаВ2 - 0,82 |
| 49,26 | 40,03 | 217,68 | витаС - 24,05 | витаЕ - 0,01 | витаD - 8,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 003,76 | K - 1 039,15 | Ca - 217,4 | Mg - 253,27 | | |
| P - 649,74 | Fe - 10,86 | I - 173,87 | Se - 23,52 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 305 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 80,00 | 500 | 571 |
| Обед | | | |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно | | 60 | 23 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 781 | 875 |
| Всего: | 185,00 | 1 281 | 1 446 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А | вита В1 | вита В2 |
| 49,26 | 40,03 | 217,68 | 1 581,82 | 0,79 | 0,82 |
| | | | вита С | вита Е | вита D |
| | | | 24,05 | 0,01 | 8,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 003,76 | K - 1 039,15 | Ca - 217,4 | Mg - 253,27 | | |
| P - 649,74 | Fe - 10,86 | I - 173,87 | Se - 23,52 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 85,00 | 590 | 673 |
| Обед | | | |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно | | 60 | 23 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 120 | 293 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,00 | 881 | 995 |
| Всего: | 195,00 | 1471 | 1668 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 58,27 | 45,1 | 251,89 | витА - 1 584,2 | витВ1 - 0,7 | витВ2 - 0,77 |
| | | | витС - 24,09 | витЕ - 0,01 | витD - 3,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 208,81 | K - 952,8 | Ca - 210,7 | Mg - 208,02 | | |
| P - 578,51 | Fe - 9,4 | I - 207,35 | Se - 23,49 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

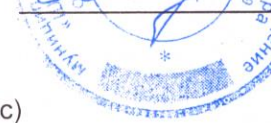


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Школа № 33
г.о. Самара



М Е Н Ю

на 08.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 85,00 | 590 | 673 |
| Обед | | | |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно | | 60 | 23 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,00 | 881 | 995 |
| Всего: | 195,00 | 1 471 | 1 668 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - | витВ1 - | витВ2 - |
| 58,27 | 45,1 | 251,89 | 1 584,2 | 0,7 | 0,77 |
| | | | витС - 24,09 | витЕ - 0,01 | витD - 8,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 208,81 | K - 952,8 | Ca - 210,7 | Mg - 208,02 | | |
| P - 578,51 | Fe - 9,4 | I - 207,35 | Se - 23,49 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.