

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	848
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	204,81	1 530	1 804

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,39	77,19	229,41	витА - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	256
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	574	890
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	982
Всего:	195,00	1 480	1 872

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
44,34	79,09	229,61	320,89	0,73	0,55
			вита С -	вита Е -	вита D -
			25,53	0,36	0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 189,53	Mg - 143,72		
P - 568,21	Fe - 10,25	I - 241,8	Se - 27,67		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	848
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	204,81	1 530	1 804

Для всего меню

В граммах
Белки 43,39 Жиры 77,19 Углеводы 229,41

Витамины в миллиграммах
вита - 240,32 витВ1 - 0,72 витВ2 - 0,54
витС - 19,66 витЕ - 0,36 витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74 K - 903,78 Ca - 173,3 Mg - 137,7
P - 557,08 Fe - 10,09 I - 217,19 Se - 24,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	256
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	574	890
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	982
Всего:	214,81	1 680	1 904

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,01	79,39	237,29	вита А - 320,89	витаВ1 - 0,73	витаВ2 - 0,55
			витаС - 25,53	витаЕ - 0,36	витаD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 189,83	Mg - 143,72		
P - 568,21	Fe - 10,3	I - 241,8	Se - 27,67		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.