

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 05.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	504	799
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	813
Всего:	185,00	1 275	1 612

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,5	43,49	243,65	вита - 431,27	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,77
			витС - 20,22	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 806,57	K - 1 175,12	Ca - 364,29	Mg - 136,41		
P - 590,12	Fe - 8,93	I - 286,95	Se - 65,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...*		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	554	866
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	798
Всего:	195,00	1 445	1 664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,89	45,58	249,01	- 442,53	- 0,48	- 0,88
			витС - 21,74	витЕ - 0,36	витD - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 311,01	K - 1 256,51	Ca - 408,38	Mg - 136,43		
P - 571,98	Fe - 8,84	I - 325,76	Se - 52,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 05.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...*		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	554	866
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/11	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		130	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	738
Всего:	195,00	1445	1664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 442,53	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,88
46,89	45,58	249,01	витС - 21,74	витЕ - 0,36	витD3 - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 311,01	K - 1 256,51	Ca - 408,38	Mg - 136,43		
P - 571,98	Fe - 8,84	I - 325,76	Se - 52,82		

Зав. производством _____

(Купикова П.И.)

Калькулятор _____

Фролова П.И.