

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	815
Всего:	204,81	1 521	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	витВ1 -	витВ2 -
37,32	40,15	214,52	812,84	0,7	0,84
			ВитС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52		
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



МЕНЮ

на 04.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	590
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	897
Всего:	195,00	1 491	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 840,76	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,83
42,54	45,06	200,52	витС - 33,86	витЕ - 0,02	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,96	K - 1 648,2	Ca - 226,71	Mg - 166,73		
P - 557,66	Fe - 11,05	I - 163,08	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	815
Всего:	204,81	1 521	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
37,32	40,15	214,52	витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52		
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей)



М Е Н Ю

на 04.10.2021

Наименование блюда	Цена	Факт	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	589
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной за		25 85/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		100	232
№348 Компот из кураги		100	115
№ПР Хлеб пшеничный		100	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		100	67
Итого:	110,00	705	897
Всего:	214,81	1501	1614

Для всего меню

В граммах			Витамины (в миллиграммах)	
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1
42,88	45,19	231,42	341,72	0,74
			41,54	0,84
				0,58

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 34,46

Зав. производством _____ (Кушнерова И.И.)

Калькулятор _____ (Федорова И.И.)