

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	204,81	1 501	1 558

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
50,77	56,49	207,4	420,95	1,04	1,19
			витаС - 141,29	витаЕ - 0,7	витаD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,72	K - 1 635,65	Ca - 485,17	Mg - 230,46		
P - 880,68	Fe - 12,76	I - 231,72	Se - 49,13		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	204,81	1 501	1 558

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 420,95	витВ1 - 1,04	витВ2 - 1,19
50,77	56,49	207,4	витС - 141,29	витЕ - 0,7	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 570,72	K - 1 635,65	Ca - 485,17	Mg - 230,46		
P - 880,68	Fe - 12,76	I - 231,72	Se - 49,13		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей), 5-11 класс.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	555	652
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	916	968
Всего:	214,81	1 671	1 708

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,03	62,36	226,54	витА - 421,1	витВ1 - 1,11	витВ2 - 1,2
			витС - 141,29	витЕ - 0,7	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 720,81	K - 1 722,06	Ca - 498,85	Mg - 241,65		
P - 915,14	Fe - 13,48	I - 249,85	Se - 50,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	555	652
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	916	968
Всего:	195,00	1 471	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 334,3	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,17
55,35	62,08	205,78	витС - 11,29	витЕ - 0,36	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,21	K - 1 717,46	Ca - 486,45	Mg - 238,45		
P - 911,74	Fe - 13,16	I - 249,85	Se - 50,5		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.