

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	801
Всего:	185,00	1 336	1 302

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 330,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
41,02	48,24	173,23	витС - 26,17	витЕ - 0,36	витD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59		
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	6
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	12
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	16
№376 Чай с сахаром		200	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	85,00	610	52
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	12
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	1
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макаaronные изделия отварные. **		180	21
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	1
Итого:	110,00	906	83
Всего:	195,00	1 516	1 30

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
39,86	51,64	183,24	- 491,99	- 0,52	- 0,7
			витС - 33,81	витЕ - 0,36	витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 488,06	K - 1 710,14	Ca - 263,61	Mg - 149,65
P - 570,27	Fe - 8,22	I - 435,5	Se - 33,54

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованы родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	526
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	839
Всего:	195,00	1 516	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 491,99	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
39,86	51,64	183,24	витС - 33,81	вите - 0,36	витD - 10,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 488,06	K - 1 710,14	Ca - 263,61	Mg - 149,65		
P - 570,27	Fe - 8,22	I - 435,5	Se - 33,54		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	801
Всего:	185,00	1 336	1 302

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,02	48,24	173,23	витА - 330,56 витВ1 - 0,53 витВ2 - 0,8
			витС - 26,17 витЕ - 0,36 витD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г